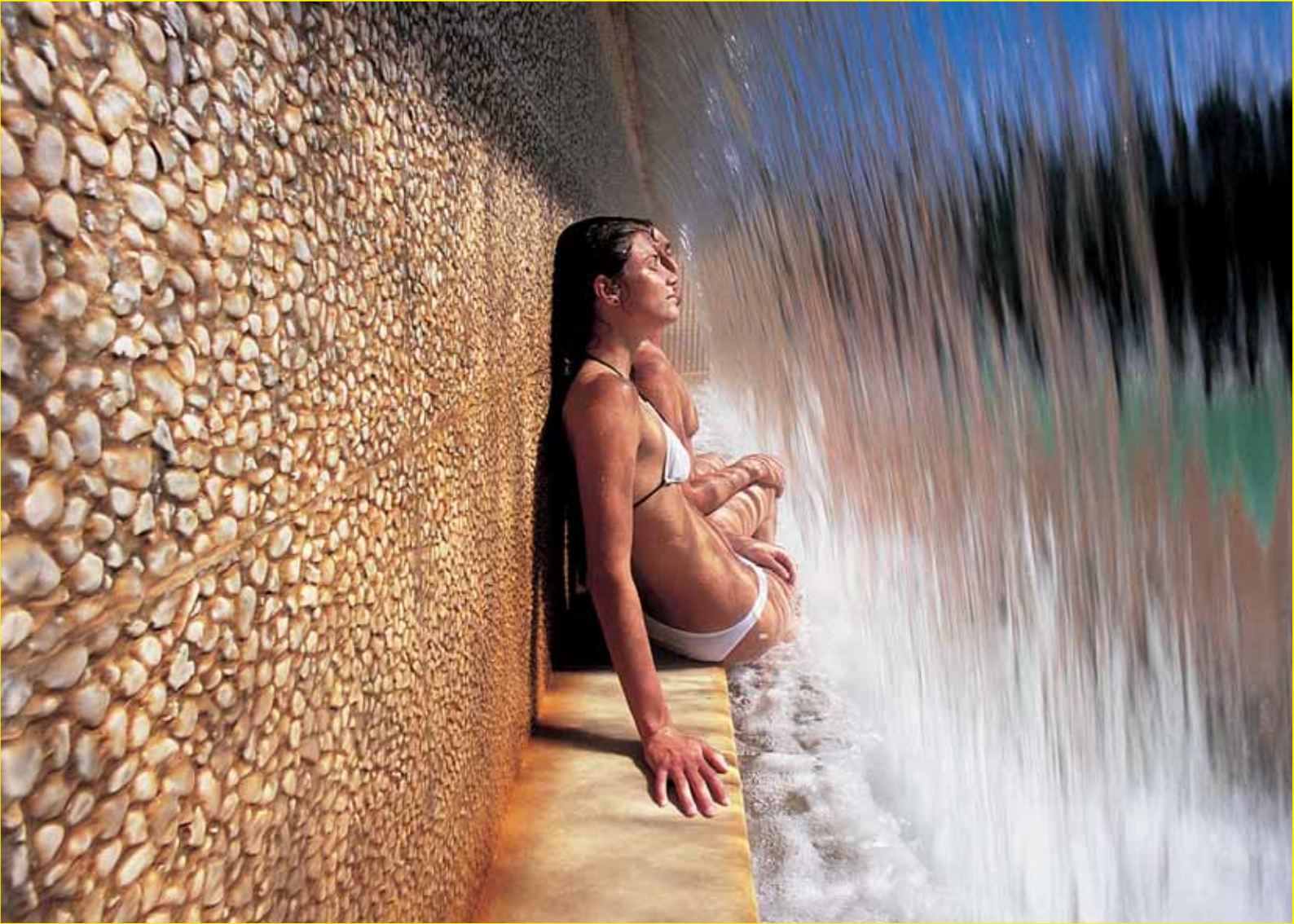


Carta dei trattamenti



NATURAL SPA RESORT
TERME di TOSCANA



Le acque termali delle sorgenti di Fonteverde, che esistono dal tempo degli Etruschi e dei Romani, sono solfate, calciche, fluorate, magnesiache e sgorgano ad una temperatura di 42°. Da allora continuano a donare benessere grazie alla loro naturalità che le rende particolarmente tollerabili ed apprezzate.

Fonteverde valorizza quello che le Terme hanno sempre offerto, un benessere termale assolutamente naturale, e vanta un'esperienza di lunga tradizione nel mondo del termalismo italiano.

La nostra Medical Spa offre anche la consulenza del medico Tutor, qualificato in medicina fisiologica ed estetica, per garantire al cliente una correttezza deontologica e per aiutarlo ad orientarsi nel miglior percorso termale possibile.

Quest'anno Fonteverde presenta alcune importanti novità.

La nuova Linea Cosmetica Eteria, che si divide in Radiance e Divine. Per pelli giovani e mature, specifica per viso, collo e décolleté, offre il massimo risultato possibile nel combattere i segni del tempo. La sua texture ricca di preziosi fito-oli amazzonici rende la pelle luminosa, tonica ed elastica e il prezioso apporto di principi attivi quali l'Elastina, il Collagene, l'Acido Ialuronico e le Cellule staminali dell'Uva (ricche di resveratrolo) aiutano a distendere le piccole rughe e a cancellare le macchie solari.

Nella grande varietà delle offerte di Fonteverde, da oggi c'è anche la Medicina Estetica. Si tratta di trattamenti mirati ed efficaci, realizzati sotto lo stretto controllo medico che vanno a migliorare il ringiovanimento cellulare della pelle del viso e del corpo. Dal semplice peeling esfoliante al microdermolift medico per il viso mentre la msoterapia e l'ossigenoclastasi sono indicate per combattere la cellulite e le adiposità localizzate.

* Percorso Bioaquam®

Esclusivo trattamento in piscina coperta, con un passaggio che porta direttamente all'area esterna. Idromassaggi a sorpresa in ogni angolo. Possibilità di chiacchierare comodamente seduti oppure sdraiati, osservando uno tra i panorami più belli che la natura possa offrire. Questo trattamento unisce gli aspetti più antichi e tradizionali delle terme, l'acqua calda e la socialità, alle più moderne e sofisticate tecniche di idromassaggio. Gli idromassaggi centrali, detti geysers, hanno la funzione di attivare la circolazione e di massaggiare energicamente gli arti inferiori e la zona del perineo, dove si concentrano molte energie secondo le discipline orientali. Gli idromassaggi che si trovano nei lettini esterni esercitano un massaggio vascolare e cutaneo su tutto il corpo e regalano un totale effetto relax. Gli idromassaggi orizzontali provengono dal bordo vasca e dal camminamento laterale. È possibile esporre le parti del corpo che vanno dalla vita in giù, generando così, grazie alla forza percussiva dell'acqua, un importante massaggio all'albero vascolare, sia sul versante venoso-linfatico che sul versante arterioso, nonché un importante effetto peeling cutaneo. Le postazioni poltrona, infine, permettono di usufruire ancora di delicati idromassaggi.

50' € 40,00

* Per gli ospiti day spa l'acquisto di questo trattamento è vincolato all'acquisto dell'ingresso alla piscina termale.

Piscina termale terapeutica

Midweek (dal lunedì al venerdì)

- Giornaliero € 19,00
- Pomeridiano* € 14,00

Weekend (sabato, domenica, festivi e prefestivi)

- Giornaliero € 27,00

Bambini (sotto i 12 anni)

- Feriale € 11,00
- Festivo (sabato, domenica, festivi e prefestivi) € 15,00

Le tariffe includono poltrona da regista e utilizzo dell'esclusivo accappatoio Fonteverde.

- Noleggio lettino ed ombrellone € 3,00
- Noleggio ciabattine e telo Fonteverde € 3,00

I clienti abituali che sono già in possesso dell'accappatoio Fonteverde e coloro che acquistano i trattamenti benessere insieme all'ingresso in piscina potranno usufruire della tariffa speciale di € 16,00 per il midweek e di € 24,00 per il weekend.

* La tariffa non è valida nel mese di Agosto.

I trattamenti con acqua termale

- Percorso Kneipp 20' € 20,00

Percorso idrovascolare indicato per la cura dei principali problemi circolatori agli arti inferiori.

- Percorso Etrusco* 60' € 40,00

Itinerario all'insegna del relax che combina sauna, stufa e bagno turco (accesso gratuito riservato agli Ospiti hotel, su prenotazione).

- Percorso Etrusco con Savonnage
85' € 85,00

- Savonnage 25' € 45,00

Peeling per il corpo con sapone nero all'olio di oliva seguito da idratazione con olio di Argan.

- Soap massage termale
50' € 80,00

Massaggio rilassante effettuato con esclusivi saponi naturali e acqua termale dalle notevoli proprietà emollienti lenitive e idratanti.

- Multijet 15' € 35,00

Vasca idromassaggio con 180 getti di acqua termale che agiscono in sequenza su tutte le zone del corpo. Ottimo per levigare la pelle, con effetto drenante, rilassante e tonificante.

- Fitobalnea 15' € 40,00

Bagno personalizzato in acqua termale arricchito con estratti di piante medicinali e combinato ai benefici effetti dell'idromassaggio (a scelta emolliente, dimagrante, orientale, analgesica, mediterranea, rilassante, antiossidante, anticellulite, tonificante).

- Fitobalnea mediterranea
15' € 40,00

Bagno personalizzato in acqua termale arricchito di estratti di piante medicinali con proprietà drenanti per il microcircolo, depurative per la pelle e ottime per l'apparato respiratorio.

- Aqua relax 30' € 100,00

È una tecnica che sfrutta le potenzialità dell'acqua termale per il raggiungimento del relax psico-fisico attraverso movimenti ritmici ed elementari eseguiti in galleggiamento ed in assenza di gravità.

* Per gli ospiti day spa l'acquisto di questo trattamento è vincolato all'acquisto dell'ingresso alla piscina termale.

Il fango termale

Applicato localmente alla temperatura di 48° C è indicato nelle patologie osteo-articolari. L'intensa sensazione termica accompagna un piacevole relax muscolare.

- Fango con bagno terapeutico* € 50,00
- Fango con doccia* € 40,00
- Balneoterapia* € 30,00

Le terapie inalatorie

- Aerosol o inalazione termale* € 10,00

Indicati nelle forme infiammatorie croniche dell'apparato respiratorio e delle prime vie aeree. Aiutano la decongestione delle mucose e svolgono un'efficace azione antinfiammatoria e lenitiva.

- Doccia nasale micronizzata* € 10,00

Lavaggio depurativo delle cavità nasali. Indicata in varie forme di rinite cronica e di sinusite.

- Humage* € 10,00
- Inalazioni termali prosciuganti, ottime per riniti e sinusiti con abbondanti secrezioni e per otite cronica e catarrale.

* Questo trattamento è convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale.

Antico Mediterraneo

Un percorso suggestivo con trattamenti che evocano l'energia curativa degli elementi naturali mediterranei di mare e terra: l'azione depurativa ed antistress dei sali marini, l'effetto rigenerante dell'olio d'oliva, profumi di erbe aromatiche e armoniose onde sonore.

- **Thalacqua** 20' € 40,00

Carica di purezza ed energia cristallina, l'acqua ad alta densità salina con la temperatura di 37° C culla l'ospite in totale assenza di gravità, avvolto dalle magiche onde sonore prodotte da campane eoliche. Un'esperienza di profondo riequilibrio psicofisico, allieva stati di stress, allenta tensioni muscolari, agisce positivamente sui disturbi della ritenzione idrica.

- **Salidarium** 20' € 40,00

Esclusivo letto di cristalli di sale caldo che combina sinergicamente i componenti rigenerativi del nostro Mediterraneo: sale, calore gentile, profumi di oli essenziali e onde sonore. Stimola la circolazione sanguigna e linfatica, intensifica l'ossigenazione dei tessuti corporei e della mente, facilita la liberazione di tossine e assorbe i liquidi in eccesso.

- **Thalacqua massage** 45' € 130,00

Una danza acquatica eseguita con dolci mobilizzazioni, stiramenti e movimenti energetici. Il potenziale corporeo si espande e la coscienza si amplia, risvegliando l'organismo ad un senso di profondo equilibrio e flessibilità psicofisica.

- **Biobalancing** 45' € 120,00

Vero e proprio rituale di rigenerazione eseguito in un bagno di vapore. Peeling depurativo con sale marino e rosmarino, seguito da un'applicazione lenitiva di avena e, infine, un massaggio profondo con olio di oliva caldo. Efficace trattamento antistress.

- **Equilibrium** 50' € 120,00
80' € 160,00

Massaggio antistress per eccellenza con manualità ritmica e fluida, eseguito con preziosi élisir di cristalli, miscele di oli essenziali mediterranei e raggi cromoterapici. Un viaggio tra profumi, colori e dolci manovre che riporta al proprio ritmo naturale, dove l'intero universo corporeo ritrova l'antica armonia.

- **Itaca** 50' € 160,00

Un amorevole rituale di cura e di bellezza per le coppie. In un bagno di vapore, guidati da un tutor, i moderni "Ulisse e Penelope" si prendono reciprocamente cura l'uno dell'altro. Olio di oliva, sale marino e fango termale aromatizzato sono tra i preziosi elementi utilizzati.

- **Alma Maris** 50' € 130,00
80' (con scrub) € 160,00

Massaggio fluido e ritmico come le onde del mare eseguito con piacevoli fagottini caldi contenenti cristalli di sale, alghe marine ed erbe mediterranee, imbevuti in preziosi oleoliti di iperico, calendula, camomilla e lavanda. Stimola la disintossicazione e induce un rilassamento profondo. Una delizia per anima corpo.

- **Fango mediterraneo** 50' € 120,00

In un gentile bagno di vapore, un'esperienza che richiama antiche memorie. Un massaggio con olio di lentischio, lenitivo e rigenerante, seguito dal fango termale arricchito con sale di magnesio, estratto dal nostro mare, prima massaggiato, poi in posa. Un rituale rappacificante che avvolge, a partire dalla testa, tutto il corpo con sensazioni di morbidezza, spazio e pulizia interiore. Una cura, non solo di bellezza.

Fango Mediterraneo integrato
80' € 150,00

Estetica alle terme

Dopo anni di continua ricerca e progressiva evoluzione, oggi Fonteverde ha raggiunto il livello più alto della sua lunga esperienza nel campo dell'estetica e della cosmetologia applicata. La nuovissima linea cosmetica Fonteverde è il risultato di formulazioni uniche: cellule staminali vegetali, rosveratrolo, acido ialuronico, elastina e collagene, sono solo alcuni degli ingredienti delle ricche formulazioni che donano alla pelle un vero risultato funzionale e prevengono l'invecchiamento a qualsiasi età.

VISO

- Peeling agli acidi della frutta
50' € 110,00

Peeling con effetto levigante e rigenerante grazie all'azione degli acidi della frutta ed esclusivi prodotti di origine termale.

- Microdermolift estetico
80' € 150,00

Trattamento di pulizia e rigenerazione cutanea grazie ad un'esclusiva apparecchiatura che leviga e rimuove le cellule morte in superficie stimolando nuovo collagene.

- Trattamento restitutivo
all'acqua madre 80' € 140,00

Trattamento anti-ageing che utilizza l'acqua madre, ricca di calcio e magnesio, e innovative apparecchiature per un immediato effetto rigenerante e tonificante.

- Trattamento purificante alle argille
50' € 90,00

Trattamento di pulizia a base di fango termale e phyto-estratti vegetali che donano alla pelle un immediato effetto di luminosità.

- Trattamento antiossidante con calco
al fango termale maturo
e vitamina C 80' € 140,00

Trattamento antiossidante e di idratazione profonda con vitamina C pura stabilizzata e fango termale.

- Trattamento iperidratante agli
oligoelementi termali
50' € 90,00

Trattamento iperidratante con esclusivi oligo-elementi termali e vitamine adatto a tutti i tipi di pelle.

- Trattamento lenitivo al fango
termale 50' € 90,00

Trattamento per pelli sensibili e iper-reattive con maschera al fango vergine dalle eccezionali proprietà lenitive e decongestionanti. Ottimo anche in caso di patologie cutanee, psoriasi, dermatiti, acne e rosacea.

L'esclusiva linea ETERIA

- Viso
ETERIA Divine 80' € 130,00

Trattamento esclusivo antiaging e restitutivo grazie ad un attivo componente (botulino simile) che, unito a collagene, acido ialuronico e vitamina C in sinergia a cellule staminali vegetali ricche di fenoli e resveratrolo, potenzia l'azione antiaging e antiossidante, inibendo la formazione dei radicali liberi.

- Viso Rigenerante
ETERIA Radiance 50' € 100,00

Trattamento illuminante e rigenerante grazie all'applicazione dell'esclusiva maschera della nuova linea Radiance "Reavealing Mask". L'unione sinergica dell'acido mandelico e del bacillus fermenti stimolano il rinnovamento cellulare donando alla pelle un effetto radiante.

- Viso ageing prevent
ETERIA Radiance 50' € 100,00

Trattamento idro-restitutivo a base di oligoelementi, complessi multivitaminici e fattore Q10. Gli attivi sono contenuti nell'esclusiva maschera "Firming Mask" che donano alla pelle un'azione demineralizzante, idratante ed un effetto di tonicità e turgore.

L'esperienza di Kanebo

CORPO

- Peeling corpo agli acidi della frutta
50' € 100,00

Peeling esclusivo (meccanico e chimico), ottimo per stimolare nuovo collagene e per preparare agli altri trattamenti.

- Trattamento idratante corpo
agli oligo elementi termali
50' € 90,00

Trattamento idratante agli oligoelementi termali (magnesio, fluoro e calcio) in combinazione con un massaggio rilassante.

- Trattamento al fango maturo
arricchito 50' € 90,00

Versione anticellulite: trattamento specifico per prevenire ed attenuare l'aspetto a buccia di arancia tipico della cellulite grazie all'utilizzo del fango termale e di specifiche sinergie purificanti e lenitive.

Versione tonificante/drenante: trattamento esclusivo con fango termale arricchito ottimo come coadiuvante in problemi di atonia muscolare, pesantezza delle gambe e problemi circolatori.

Versione detossinante: trattamento detossinante e lenitivo grazie all'unione di oligoelementi e phyto-estratti termali effettuato con un dolce massaggio su tutto il corpo.

- Dermocelluterapia 50' € 90,00
- La tecnologia più innovativa per rimodellare e tonificare il corpo. Previene ed attenua cellulite ed atonia riducendo le adiposità localizzate.

- Trattamento drenante
all'acqua madre 80' € 140,00
- Trattamento con acqua madre nebulizzata ed alghe termali in unione ad un massaggio manuale rilassante e drenante.

- Calco snellente al Fleur Termale®
80' € 170,00

Trattamento esclusivo al Fleur thermal per sciogliere gli accumuli adiposi e per eliminare le tossine in eccesso.

- Endosphere 50' € 100,00
- Massaggio tramite micro vibrazioni compressive che consente di rimodellare la zona trattata.

VISO

- Sensai beauty 80' € 170,00
- Trattamento avanzato anti-età "Sensai Beauty" con i lussuosi prodotti della linea Premier per una ritrovata elasticità.

- Shirabe 80' € 140,00
- Trattamento avanzato anti-età rassodante e anti-rughe. Terapia intensiva per prevenire il rilassamento cutaneo ed aumentarne l'elasticità.

CORPO

- Shinon 50' € 120,00
- Trattamento snellente che combatte la ritenzione idrica e modella la silhouette.

- Senritsu 50' € 120,00
- Trattamento rassodante e tonificante per prevenire il rilassamento cutaneo ed aumentare l'elasticità della pelle.

L'esperienza di Kanebo

CORPO

- Peeling corpo agli acidi della frutta
50' € 100,00

Peeling esclusivo (meccanico e chimico), ottimo per stimolare nuovo collagene e per preparare agli altri trattamenti.

- Trattamento idratante corpo
agli oligo elementi termali
50' € 90,00

Trattamento idratante agli oligoelementi termali (magnesio, fluoro e calcio) in combinazione con un massaggio rilassante.

- Trattamento al fango maturo
arricchito 50' € 90,00

Versione anticellulite: trattamento specifico per prevenire ed attenuare l'aspetto a buccia di arancia tipico della cellulite grazie all'utilizzo del fango termale e di specifiche sinergie purificanti e lenitive.

Versione tonificante/drenante: trattamento esclusivo con fango termale arricchito ottimo come coadiuvante in problemi di atonia muscolare, pesantezza delle gambe e problemi circolatori.

Versione detossinante: trattamento detossinante e lenitivo grazie all'unione di oligoelementi e phyto-estratti termali effettuato con un dolce massaggio su tutto il corpo.

- Dermocelluterapia 50' € 90,00
- La tecnologia più innovativa per rimodellare e tonificare il corpo. Previene ed attenua cellulite ed atonia riducendo le adiposità localizzate.

- Trattamento drenante
all'acqua madre 80' € 140,00
- Trattamento con acqua madre nebulizzata ed alghe termali in unione ad un massaggio manuale rilassante e drenante.

- Calco snellente al Fleur Termale®
80' € 170,00

Trattamento esclusivo al Fleur thermal per sciogliere gli accumuli adiposi e per eliminare le tossine in eccesso.

- Endosphere 50' € 100,00
- Massaggio tramite micro vibrazioni compressive che consente di rimodellare la zona trattata.

VISO

- Sensai beauty 80' € 170,00
- Trattamento avanzato anti-età "Sensai Beauty" con i lussuosi prodotti della linea Premier per una ritrovata elasticità.

- Shirabe 80' € 140,00
- Trattamento avanzato anti-età rassodante e anti-rughe. Terapia intensiva per prevenire il rilassamento cutaneo ed aumentarne l'elasticità.

CORPO

- Shinon 50' € 120,00
- Trattamento snellente che combatte la ritenzione idrica e modella la silhouette.

- Senritsu 50' € 120,00
- Trattamento rassodante e tonificante per prevenire il rilassamento cutaneo ed aumentare l'elasticità della pelle.

Massaggi

- **Massaggio fisioterapico**

20' € 50,00

50' € 90,00

Massaggio profondo, mirato a decontrarre la muscolatura per il ripristino dell'escursione articolare e il miglioramento della postura.

- **Massaggio estetico** 20' € 50,00

50' € 90,00

Massaggio modellante e tonificante del corpo.

- **Vitalstone massage** 70' € 130,00

Un rituale attraverso il quale corpo e mente raggiungono un completo rilassamento. L'energia degli elementi naturali impiegati, delle pietre laviche e degli oli essenziali si trasmette armoniosamente all'intero organismo allentando le tensioni muscolari e donando calma e serenità.

- **Massaggio californiano**

70' € 130,00

Manovre dolci e continue portano ad un'azione profonda ed efficace agendo sulle tensioni muscolari e migliorando la circolazione sanguigna.

- **Massaggio tonificante viso**

20' € 45,00

Insieme di tecniche manuali per realizzare un trattamento di tonificazione del viso, collo e décolleté. Le manovre specifiche seguono le linee di tensione della pelle attenuando i segni dell'invecchiamento cutaneo. Tonifica i fasci muscolari, ossigena la cute e rivitalizza il derma.

- **Con - Tatto Massage**

50' € 120,00

70' € 150,00

Un'esperienza fisica ed emozionale intensa, il cui scopo è ristabilire una connessione profonda con il proprio corpo. Tre elementi agiscono sinergicamente durante il trattamento: il massaggio, il respiro e i burri vegetali.

- **Aroma Massaggio** 50' € 100,00

Massaggio effettuato con una combinazione di sinergie di oli aromatici a effetto rilassante e detossinante

Tecniche speciali

- Linfodrenaggio Vodder

20' € 50,00

50' € 90,00

Tecnica di massaggio finalizzata al miglioramento della circolazione linfatica e del microcircolo. Dopo l'applicazione è significativa la sensazione di benessere e leggerezza dei distretti interessati.

- Integrazione strutturale ROLFING

50' € 140,00

80' € 180,00

Tecnica manuale con approfondita valutazione posturale, seguita da un mirato trattamento di manualità miofasciale di varia intensità. Riallinea la postura, scioglie dolori e tensioni muscolo-scheletriche, libera le articolazioni, migliora l'ampiezza del movimento, equilibra la funzione respiratoria e migliora la coordinazione motoria. È inoltre indicato per ridurre lo stress e per tutte le persone che, a causa di movimenti ripetitivi, soffrono di accorciamenti muscolari e dolori cronici (sportivi, musicisti, danzatori, dentisti, operatori al computer etc.).

- Trattamento osteopatico

50' € 110,00

Un'attenta valutazione manuale basata su profonde conoscenze di anatomia e fisiologia permette di evidenziare le disfunzioni dell'organismo nella sua globalità.

L'utilizzo di tecniche strutturali, viscerali e cranio-sacrali è volto a migliorare il funzionamento di ogni singolo distretto per un benessere globale.

Discipline orientali

Il maestro indiano Dipu esegue una serie di trattamenti olistici che uniscono le proprietà curative della medicina indiana a quelle terapeutiche delle acque termali. I trattamenti sono personalizzati in base alle condizioni psico-fisiche del soggetto.

- Dhara® € 130,00
- Massaggio Orientale Dipu® € 130,00
- Massaggio Dipu® € 200,00
- Massaggio Jet Dipu® € 130,00
- Massaggio 5 Sensi Dipu® € 300,00
- Riflessologia plantare Pada® € 100,00

- **Massaggio ayurvedico € 100,00**
Massaggio di tradizione indiana. Attraverso percorsi energetici del corpo, grazie all'uso di particolari oli, trasmette una sensazione immediata di profondo benessere e di energia positiva.

- **Shiatsu Masunaga 50' € 120,00**
Trattamento di riequilibrio energetico e fisico basato sullo stile del Maestro Masunaga. Viene integrato con manovre di stretching e tecniche sinergiche allo scopo di dare un beneficio specifico ed individuale. Dà ottimi risultati nei casi di dolori muscolari e scheletrici, lombalgie, disturbi funzionali e ansiosi.

- **Shiatsu Namikosh 50' € 120,00**
Massaggio eseguito con la pressione dei soli pollici utilizzando unicamente il peso del corpo. Agisce lungo il percorso dei rami nervosi vasi circolatori e lungo il sistema muscolo-scheletrico, attenua il dolore in tutte le patologie a carico della colonna vertebrale

- **Tokui do 50' € 120,00**
80' € 150,00

Un'efficace sinergia tra le migliori tecniche da massaggio orientali e d'avanguardia. Allenta le tensioni dovute a stress e induce una profonda rigenerazione. Particolarmente indicato per condizioni dolorose e rigidità muscolari ed articolari, per mal di testa e stati di ansia, per disturbi del sonno e del respiro.

- **Shintai 50' € 120,00**
80' € 150,00

Trattamento personalizzato per sciogliere tensioni muscolari, allineare la postura, liberare le articolazioni e riequilibrare lo stato psicofisico ed energetico. Ha proprietà terapeutiche in patologie come lombalgie, sciatalgie, cervicalgie, dolori articolari in genere, stress, ansia e depressione.

- **Riflessologia plantare Zu 20' € 50,00**

La stimolazione di specifiche parti del piede agisce sui vari organi del corpo ripristinando equilibrio e corretto funzionamento. Rinforza il sistema immunitario, aiuta a sciogliere le tensioni muscolari.

Area movimento

- Ingresso in palestra e utilizzo delle attrezzature € 15,00
- Programma fitness giornaliero € 30,00
- Programma fitness 3 giorni € 60,00
- Personal Trainer 50' € 90,00

Attività all'aria aperta

- **Passeggiata del mattino***
Passeggiata del buon risveglio nel verde, preceduta e seguita da una sessione di stretching.
* Riservato agli Ospiti hotel.

Classi in acqua

- **Aqua gym** € 15,00
Nelle acque termali, ginnastica per migliorare la capacità vascolare, l'elasticità e il tono muscolare.

- **Aqua tonic** € 15,00
Attività in acqua termale con l'ausilio di piccoli attrezzi per migliorare il tono vascolare.
- **Gym tonic** € 15,00
Attività in acqua termale davanti ad un piacevole idromassaggio che intensifica l'azione tonificante su gambe, glutei e addominali.

Classi di fitness

- **Stretching** € 15,00
Per migliorare la flessibilità e l'elasticità del corpo. Consigliato in particolare a chi soffre di rigidità articolare e muscolare.
- **Pilates su tappetino** € 15,00
Per una postura corretta e bilanciata, espressione di un buon equilibrio muscolare e articolare. Il metodo Pilates porta la persona a muoversi con grazia e coordinamento.
- **Yogalates** € 15,00
Un mix perfetto tra due nobili discipline. Rende più fluidi i movimenti ed assicura una postura più equilibrata.

- **Personal trainer con Pancafit® metodo Raggi®** € 100,00
Metodo basato sull'allungamento muscolare globale decompensato attivo e passivo. Riallunga i muscoli retratti, sblocca le articolazioni e il diaframma, migliora la respirazione, riattiva la circolazione venosa e linfatica. Ideale per il rilassamento e la deconcentrazione muscolare. Consigliato per coloro che hanno patologie vertebrali.

Beauty service

- **Trattamento mani alla paraffina** € 50,00
- **Manicure** € 50,00
- **Pedicure estetico** € 60,00
- **Supplemento French** € 15,00
- **Depilazione totale** 50' € 50,00
(arti inferiori e ascelle)
- **Depilazione parziale** 25' € 30,00
(viso e braccia)

Come vivere al meglio l'esperienza spa

• Prenotare un trattamento

Il primo passo è quello di consultare i nostri operatori per aiutarti a scegliere il trattamento più adatto.

• Arrivo alla Spa

Ti consigliamo di arrivare almeno 5 - 10 minuti prima dell'appuntamento: arrivare in ritardo purtroppo significa diminuire il tempo del trattamento a tua disposizione. Il trattamento dovrà finire comunque all'ora prevista per consentire la puntualità dell'appuntamento successivo.

• Come vestirsi

Se hai prenotato un trattamento troverai gli indumenti necessari da usare direttamente alla Spa. Per alcuni trattamenti è consigliato essere completamente svestiti, i nostri terapisti, con la loro professionalità, ti faranno sentire completamente a tuo agio. Il costume da bagno non è incluso nel kit; potrai portarlo da casa oppure acquistarlo alla nostra boutique.

• Cancellare l'appuntamento

Il trattamento deve essere cancellato almeno 24 ore prima; oltre tale orario, il costo del trattamento potrebbe essere addebitato.

• Il consiglio del medico

Il nostro staff medico è a disposizione per consulenze legate al proprio stato di salute in relazione ai trattamenti da effettuare e saprà darti consigli preziosi per personalizzare al meglio il tuo percorso benessere o terapeutico.

• Relax

Il silenzio aiuta il relax. Ti preghiamo di spegnere il cellulare e di mantenere un tono di voce moderato nelle aree comuni.

• Shaving

È sconsigliato radersi o depilarsi immediatamente prima di un trattamento. Si raccomanda di lasciar passare almeno 2 ore dall'ora dell'appuntamento.

• Sole

Prima di esporsi al sole dopo un trattamento ti consigliamo di informarti con il terapeuta su eventuali controindicazioni.

• Preferenze

Sia per la temperatura dell'ambiente, la scelta della musica o la pressione del massaggio, ti preghiamo di comunicare le tue preferenze al terapeuta in modo da rendere ancora più speciale il tempo trascorso con noi.

• Terapista

Sentiti libero di richiedere un terapeuta uomo o donna per il tuo trattamento, in caso di disponibilità faremo il possibile per accontentarti.

• Spa boutique

Per continuare la tua esperienza anche a casa, puoi acquistare i prodotti della nuova, esclusiva linea cosmetica Fonteverde utilizzati nei trattamenti e altri articoli alla boutique della Spa.

• Commenti e suggerimenti

I tuoi commenti e suggerimenti sono molto importanti per noi. Ti invitiamo a compilare i questionari di soddisfazione che trovi al ricevimento o se preferisci puoi parlare direttamente con la nostra Spa Manager.



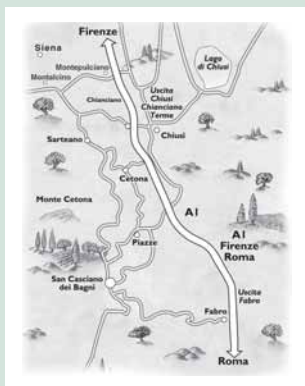
MONTEVERDE
NATURAL SPA RESORT
TIVOLI & TOSCANA

Come raggiungere Fonteverde

In auto: autosole(A1), da nord uscita Chiusi-Chianciano Terme,
da sud uscita Fabri; seguire le indicazioni per San Casciano dei Bagni.

In treno: stazione ferroviaria di Chiusi, circa 20 minuti da San Casciano dei Bagni.

In aereo: aeroporti più vicini Roma (Km 200), Firenze (Km 150).



FONTEVERDE

LOCALITÀ TERME, 1

53040 SAN CASCIANO DEI BAGNI - SIENA

TEL. 0578 57241 - FAX 0578 572200

info@fonteverdespa.com - www.fonteverdespa.com

Direttore Sanitario: Dottor Nicola Angelo Fortunati

STB
SOCIETÀ TERME E BENESSERE
TOSCANA

Member of
TheLeadingSmallHotels
of the World

